

## **CRONOGRAMA I CONGRESO INTERNACIONAL REGIONAL DE DEPORTE: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y RENDIMIENTO. AASP 2024**

### **Miércoles 17 Abril**

#### **16.30 a 18.00 Min 15 Max 35 personas (SALAS C7)**

- Workshop (ámbito aplicado): por ejemplo, técnicas y herramientas de preparación para JJ.OO o JJ.PP, Programa de trabajo en clubes, Entrenamiento de alto rendimiento usando realidad virtual, etc. **Dicta Dr. Daniel Gould**
- Workshop (ámbito investigación): aspectos prácticos para realizar una investigación, Fondos y aplicación a ellos, etc. **Dicta Dr. Alejandro García Mas**

### **Jueves 18 Abril (AUDITORIO JMA)**

Sede Casona de Las Condes

8.00 a 9.00 – Acreditación /entrega de credenciales

9.00 a 9.15 Apertura. Palabras Autoridades UNAB e IDDB

9.15 a 10.00 Conferencia Magistral Dr. Daniel Gould. “Coaching life Skills”

10.00-10.45 Conversación con Dr. Alejandro García Mas. Modera: Sr. Jaime Fillol. “Aspectos psicológicos y éticos en el trabajo con deportistas y equipos interdisciplinarios”

10.45-11.15 Coffee Break

11.15-11.45 Conferencia Decana Dra. Maria Gabriela Huidobro. “La mujer en el deporte: historia de construcción y deconstrucción”

11.45-12.45 Mesa redonda: Deportistas exitosos y la importancia de la psicología del deporte en sus carreras. Invitados: Luciana Aymar, Fernando González y Sergio “Cachito” Vigil. Modera: Dra. Paula Ortiz

12.45-14.15 Almuerzo (libre)

14.15-14.45 Conferencia PSIDEP. Sra. Karla Guaita: “Agresiones sexuales seriales en el entorno deportivo”

14.45-15.30 Mesa Redonda Asociaciones en Chile

PSIDEP (Sebastián Leiva) / APCD (Alexi Ponce) / Asociación Chilena de Psicología social del deporte (Víctor Cepeda)

15.30-16.00 Conferencia APCD. Sr. Rodrigo Barrera y Sr. Fernando Azócar: “Desarrollo histórico de la Asociación de Psicología y Coaching APCD. Chile”

16.00-16.15 Coffee Break

16.15-16.45 Conferencia Asociación Chilena de Psicología Social del Deporte. Dr. Javier Piñeiro:  
“Bienestar psicológico a través del deporte en jóvenes y adolescentes”

16.45-17.15: Sostenibilidad, Deporte y Bienestar. VcM UNAB.

17.15-18.00 Conferencia Magistral Dr. David Peris. “Aspectos Cognitivos en el Deporte”

**18.00 Actividad Social: Social Networking (SALÓN COLONIAL): actividad de socialización entre los participantes del congreso. Una oportunidad para conocernos y generar redes.**

### **Viernes 19 Abril (AUDITORIO JMA- SALAS – SALÓN COLONIAL)**

9.00-10.00 Presentaciones orales (ISP, Edificio C1, primer piso, salas verde, naranja y azul)

	<b>9.00 - 9.15</b>	<b>9.15 - 9.30</b>	<b>9.30 - 9.45</b>
<b>SALA VERDE</b>	Análisis Crítico del Impacto de RR Audiovisuales y RRSS en Deportistas (Pablo Romero, Chile)	Discurso social y bienestar en políticas públicas deportivas en Chile: Un estudio de caso (Paz Silva, Chile)	¿Fortaleza mental: estado o rasgo? relación con el contexto y el rendimiento deportivo en el rugby union: un estudio longitudinal (Juan Pablo Guzmán, Chile)
<b>SALA NARANJA</b>	El rol y crecimiento interno del Psicólogo Deportivo dentro de una Institución o Equipo Profesional de Fútbol: Aportes y Desafíos (Eddie Rubinstein, Costa Rica)	El Estilo Deportivo como marco teórico-práctico de intervención en el entrenamiento mental con deportistas. (Luis Pozo, Chile)	Condición física, estado de ánimo y estados afectivos en estudiantes universitarios inactivos físicamente: Proyecto Active-U (Felipe Navarro, Chile)
<b>SALA AZUL</b>	Promoción de la alfabetización física en amazonas y jinetes (Verónica Briozzo, Martín Díaz, Argentina)	Revisión sistemática de tesis de psicología del deporte y la actividad física en el Norte de Chile (Natalia Blanchard, Chile)	Enhancing Athletic Recovery and Performance through Functional Neurology (Rodrigo Yañez, Chile)

- 10.00-11.00 Santiago 2023: Análisis evento y legado. Sr. Harold Mayne-Nicholls.
- 11.00 a 11.30 Coffee Break
- 11.30-12.15 Presentación IDDB por Directora Académica Dra. Paula Ortiz M.
- 12.15-13.00 Mesa Redonda Psicólogos del Deporte en deportes no tradicionales. Sr. Alejandro Díaz, Sr. Jaime Mestre y Sr. Fernando Azócar. Modera: Juan Pablo Zavala
- 13.00-14.30 Almuerzo libre
- 14.30-15.15 Conferencia Magistral Dr. Daniel Gould. "Inter Research Trends 2024"
- 15.15-15.45 Conferencia Asociación de Psicología del Deporte de Argentina. APDA. Sr. Pablo Nigro
- 15.45- 16.15 Conferencia Dr. Gustavo Cataldo. "Las virtudes y las emociones: el control ético de las emociones en el deporte"
- 16.15-16.30 Coffee Break
- 16.30-17.00 Presentación de Póster (SALÓN COLONIAL)
- 17.00-17.45 Mesa Redonda La existencia de la carrera Dual: Sra. Fernanda Valdés, Sr. Alvaro Saffa. IND. Modera: Sr. Fernando Azócar
- 17.45-18.30 Conferencia Magistral Dr. Alejandro García Mas. "Bright side versus Dark side en Psicología del Deporte"
- 18.30-18.45 Premiación Presentaciones Orales y Póster destacados. Homenaje Profesional Influyente 2024
- 18.45-19.15 Desafíos Psicología del Deporte: Presidente FEPD Dr. David Peris
- 19.15 -19.30 Palabras de cierre Director IDDB UNAB Sr. Jaime Fillol

## TEMÁTICAS CENTRALES

- El significado actual de “Rendimiento Deportivo”. Efectos positivos y negativos.  
(Deporte en las distintas etapas, inteligencia emocional, impacto biopsicosocial, interdisciplina, entrenamiento neurocognitivo, inteligencia artificial, nuevas tecnologías de entrenamiento)
- Cambio cultural intergeneracional y la contribución del deporte/juego al diálogo comunitario  
(Diversidad, igualdad, inclusión, multiculturalidad, padres en la práctica deportiva)
- La psicología del deporte y su implicancia/aporte más allá del mejorar o potenciar el rendimiento  
(salud mental, Bienestar, experiencia deportiva, ética y estética)
- Santiago 2023: Experiencia Voluntariado, Investigaciones